



Estimadas Familias Nicasio,

Abril 30, 2020

¿Pueden creer que mayo está a la vuelta de la esquina? Personalmente, se siente como si el paso del tiempo se hubiera deformado. En mi casa, algunos días se sienten larguísimos y, al mismo tiempo, me impresiona que el mes de abril se ha acabado. ¿Soy la única?

Gracias a quienes pudieron participar en la Plática Virtual con la Directora de esta semana. Disfruté viéndolos y aprecié escuchando sobre sus experiencias y comentarios. Si usted no pudo estar presente, sepa que planearemos una más en las siguientes semanas. También, he creado una encuesta corta para que usted nos proporcione su retroalimentación para nuestro personal. Favor de hacer click [AQUI](#) para completarla.

**La siguiente semana es nuestra Semana de Apreciación a Profesores.** Incluiré mañana más detalles y algunas ideas en cada paquete de los estudiantes. ¡Mostremos a nuestros profesores lo mucho que los queremos y apreciamos!



La Sala de Usos Múltiples estará abierta mañana (viernes) para que *un miembro de cada familia* pase a recoger el paquete de la semana 7 (mayo 4-8) y a entregar el paquete de la semana 6. Favor de revisar el horario y gracias de antemano por llevar puesto un tapabocas y practicar la distancia social mientras que está en la escuela.

También, nos hemos asociado con el Banco de Alimentos SF-Marín para proporcionar comestibles a las familias de la escuela Nicasio que puedan tener problemas para tener alimentos. Estas alacenas pre-embolsadas estarán disponibles de 12:15 a 1pm. Si usted llega durante este horario, puede hacer la entrega y recoger el material de su estudiante. Otra vez, esto está limitado a un miembro de cada familia, llevando un tapabocas y practicando distancia social mientras que está en la escuela.

Por último, favor de continuar compartiendo las fotos de sus niños con nosotros. Ilumina nuestro día ver a los estudiantes trabajando, en una caminata, leyendo y jugando. ¡Los extrañamos y esperamos por el día en que podamos estar juntos otra vez!

Estén bien,  
Barbara



*Kindergartener Dylan M. proudly displays his springtime artwork, including festively colored eggs.*





*Ms. Damena's Gr. 3-4-5 class embarks on a spirited virtual seafaring adventure together.*



*Gr. 3-4-5 captains on Ms. Damena's "Lost at Sea" voyage included (clockwise from left): Emme S., Goldwyn D.-P., Leo D.-P., Asha A. and Mireya M.*



*Emme S. strikes a masterful "Girl with a Pearl Earring" pose.*



*Sophia S. celebrated her 10<sup>th</sup> birthday (aided by her brother, Daniel) with a memorable, socially-distant “Drive-by Birthday Party” at Druid’s Hall on the Nicasio Square. HAPPY BIRTHDAY SOPHIA!*



*Great-grandma Grace Farley, Grandma Terri Carlson and Mom Melissa Silva join the birthday fun for Sophia.*



*Nicasio School families, staff and other well-wishers arrive in a parade of cars to celebrate Sophia with honking horns, song, dance, cheers, signs, cards, streamers, and lots of birthday revelry!*



# ESCUELA NICASIO

## ~ CADA VIERNES ~

### **BANCO DE ALIMENTOS\***

En colaboración con S.F.-Marin Food Bank, estamos ofreciendo COMESTIBLES GRATIS el Viernes de 12:15-1pm para cualquier familia con necesidad de comestibles. Padres que lleguen a recoger comestibles pueden recoger y entregar al mismo tiempo los paquetes académicos de sus niños.

### **APRENDIZAJE A DISTANCIA - TAREAS Horario para recoger y entregar\***

~ **POR FAMILIA** ~ *Si Usted **no va a usar** el Banco de Comestibles (12:15-1pm), favor de llegar a la Sala de Usos Múltiples durante los siguientes bloques asignados para la entrega y para recoger los paquetes académicos.*

#### **1-1:30PM**

Ager  
Aguilar  
Alvarado  
Andrews  
Barajas  
Barry  
Burton  
Diaz  
Dixon-Perdomo  
Arndt

#### **1:30-2PM**

Figueroa  
Gorman  
Henderson  
Hernandez  
Klein  
Kuzma  
Loose  
Maloney  
Mata  
Meckfessel

#### **2-2:30PM**

Mercado  
Ramirez  
Remer  
Saldana  
Silva  
Skapik  
Taylor  
Uzri  
Vazquez

**\*MPR Entrada Limitada a 1 Miembro de cada familia. Por razones de salud y seguridad, favor de vestir una máscara y mantener distancia social de 6 pies o mas mientras esperan para entrar.**

*!Agradecemos sy cooperación y apoyo continuo!*



Dear Nicasio School Families,

If you are in need of stronger/faster Wi-Fi access in order for your child to participate in online classes, please contact his/her classroom teacher. We have extended our high-speed Internet to the parking lot to serve families on a “drive-in” basis. Your child’s teacher can schedule an appointment to make the parking lot available to you.



Estimadas Familias de la Escuela Nicasio,

Si usted necesita señal mas fuerte/veloz para el acceso a Internet para que su niño(a) participe en las clases en línea, favor de contactar a su profesora de clase. Hemos hecho una extensión de nuestra conexión de Internet hacia el estacionamiento para ayudar a familias que puedan llegar ahí. Su profesora puede hacer una cita para que el estacionamiento esté disponible para ustedes.

# PANDEMIA DE COVID-19 RECURSOS DE SALUD MENTAL CONDADO DE MARIN



## Líneas Directas 24/7 para Crisis de Salud Mental

Línea de Ayuda Nacional de Prevención de Suicidio: 1-800-273-8255

Línea Directa de Prevención de Suicidio de Buckelew (Local): 415-499-1100

Línea de Crisis para Jóvenes de California: 1-800-843-5200 - Para jóvenes (edades 12-24) y familias

Proyecto Trevor: 1-866-488-7386 – Para jóvenes LGBTQ

Línea de Amistad: 1-800-971-0016 – Para adultos mayores y cuidadores

Línea por Texto para Crisis: Envíe MHA al 741741



## Líneas de Apoyo de Salud Mental

Línea de Acceso de los Servicios de Salud Conductual y Recuperación: 1-888-818-1115

– Para evaluaciones de salud mental o de consumo de sustancias

Línea de Socorro para Catástrofes de SAMHSA: 1-800-985-5990 o envíe **TalkWithUs** al 66746

Línea de Apoyo atendida por Pares: 1-855-845-7415

Acción Comunitaria de Marin: 415-459-6330 – Línea de Apoyo de Salud Mental



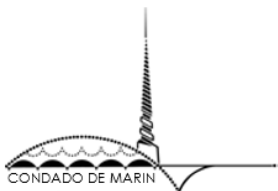
## Otros Recursos

Línea de Información sobre COVID-19 de HHS: 415-473-7191

Recursos Generales: 211

Línea Directa Nacional de Violencia Doméstica: 1-800-799-7233

Sitio web del Localizador de Alimentos: <https://foodlocator.sfmfoodbank.org/>



DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS  
SERVICIOS DE SALUD CONDUCTUAL Y  
RECUPERACIÓN

Promoviendo y protegiendo la salud, el bienestar, la autosuficiencia y la seguridad de todos en el Condado de Marin.



WELLNESS • RECOVERY • RESILIENCE



# Stories help.

**They entertain. They teach. They keep young minds active, alert, and engaged.**

For as long as schools are closed, we're open. Right now, kids everywhere can instantly stream an incredible collection of stories, including titles across six different languages, that will help them continue dreaming, learning, and just being kids.

All stories are free to stream on your desktop, laptop, phone or tablet.

Explore the collection, select a title and start listening.

It's that easy.

[Start Listening](#)

[Learn How to Use Stories.](#)

[Please see here for our Privacy Notice.](#)



Students can access free stories at:  
[stories.audible.com](https://stories.audible.com)



# Lavado de manos: Mantenga sana a su familia

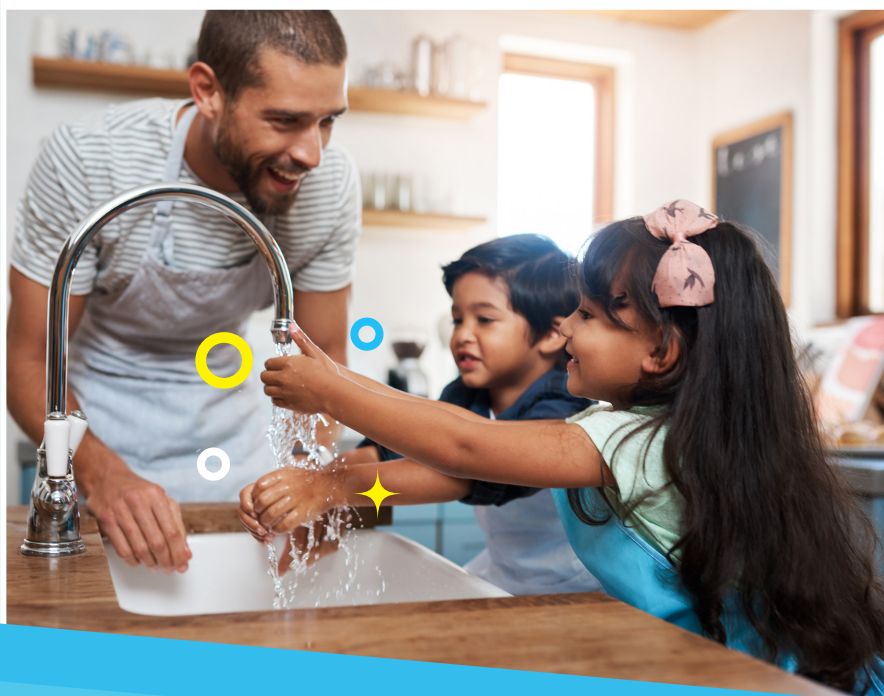
El lavado de manos es una manera fácil, barata y eficaz de prevenir la propagación de microbios y mantener sanos a los niños y a los adultos. Cuando su familia está sana, no tiene que preocuparse por faltar a la escuela, al trabajo o a otras actividades.

## Ayude a que su hijo aprenda a lavarse las manos

Los padres y los cuidadores cumplen un papel importante en enseñarles a los niños a lavarse las manos. El lavado de manos puede convertirse en un hábito saludable para toda la vida si comienza a enseñarles esta práctica desde que son pequeños. Enséñeles a los niños los [cinco pasos fáciles para lavarse las manos](#) —mojarse, hacer espuma, restregar, enjuagar, y secar— y los momentos clave para lavarse las manos, como después de ir al baño o antes de comer. Puede encontrar formas de hacer que sea divertido, como inventar su propia canción de lavado de manos o convertirlo en un juego.

## Dé el ejemplo al lavarse las manos

Los niños pequeños aprenden imitando los comportamientos de los adultos en su vida. Cuando usted hace que el lavado de manos sea parte de su rutina, está dando un ejemplo para que sus hijos sigan.



LA VIDA ES MEJOR CON LAS

**MANOS  
LIMPIAS**



[www.cdc.gov/lavadodemanos](http://www.cdc.gov/lavadodemanos)

Este material fue elaborado por los CDC. La campaña La Vida es Mejor con las Manos Limpias es posible gracias a una asociación entre la Fundación de los CDC, GOJO y Staples. El HHS y los CDC no respaldan productos, servicios ni empresas comerciales.



CS310275-A

El lavado de manos  
puede prevenir

**1** de cada **3**

enfermedades diarreicas



**1** de cada **5**

infecciones respiratorias, como  
el resfriado o la influenza



## Recuérdese lo frecuentemente

Aprender a lavarse las manos toma tiempo. Al principio, su hijo necesitará que le recuerde regularmente cómo y cuándo lavarse las manos. Es particularmente importante recordarles a los niños que se laven las manos después de ir al baño, antes de comer, después de tocar mascotas, después de jugar afuera y después de toser, estornudar o sonarse la nariz. Pero una vez que el lavado de manos se convierta en un hábito y en parte normal del día del niño, lo practicará toda la vida.

## ¿Y si no hay agua y jabón disponibles?

Lavarse las manos con agua y jabón es la mejor manera de eliminar los microbios. Si no tiene agua y jabón disponibles, use un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga al menos un 60% de alcohol y lávese las manos con agua y jabón en cuanto pueda.

## ¿Sabías Que?

Las toallas húmedas para bebés podrían hacer que las manos parezcan limpias, pero no están diseñadas para eliminar los microbios de las manos. Los CDC recomiendan lavarse las manos con agua y jabón cuando sea posible.



Recuerde hacer que el lavado de manos sea un hábito saludable ;en la casa, la escuela y durante las actividades recreativas!

## Kindergarten Registration – Fall 2020

Nicasio School District is announcing kindergarten registration for the 2020-21 school year. Children eligible for registration must be **5 years old or before September 1, 2020** and reside within the boundaries of the Nicasio School District.

**Transitional kindergarten** for the 2020-21 academic year is available to children residing within Nicasio School District boundaries who will turn **5 years of age on or between September 2, 2020 and December 2, 2020**. Transitional kindergarten is a two-year program. Upon completion of the two-year transitional kindergarten program, students are promoted to first grade.

Registration packets can be picked up from Nicasio School, 5555 Nicasio Valley Road, Nicasio 94946. Registration materials can also be downloaded from the school website: [www.nicasioschool.org](http://www.nicasioschool.org). For more information, call 662-2184.

\* \* \* \* \*

## Registro a Jardín de Niños - Otoño 2020

El Distrito Escolar Nicasio anuncia la apertura del registro a Jardín de Niños para el ciclo escolar 2020-21. Los niños elegibles para su registro deben tener **5 años cumplidos antes de o el día 1 de septiembre, 2020** y ser residentes dentro de los límites del Distrito Escolar Nicasio.

**Jardín de Niños en Transición** para el ciclo escolar 2019-20 está disponible para los niños que tengan su residencia dentro de los límites del Distrito Escolar Nicasio y que cumplan los **5 años de edad desde el 2 de septiembre, 2020 y hasta el 2 de diciembre, 2020**. Jardín de Niños en Transición es un programa de dos años. Al completar 2 años en el programa de Jardín de Niños en Transición, son promovidos a primer grado.

Los paquetes de Registro pueden ser adquiridos en la Escuela Nicasio, 5555 Nicasio Valley Road, Nicasio 94946

Los materiales de Registro también pueden ser adquiridos en la página de Internet de la escuela: [www.nicasioschool.org](http://www.nicasioschool.org). Para mayor información, call 662-2184.

## **Nicasio School Board Establishes Application Period and Enrollment Capacity for Interdistrict Transfer Requests into Nicasio School District for 2020-21**

Beginning February 3, 2020, requests from non-resident students for interdistrict transfer (IDT) for the 2020-21 school year may be submitted to Nicasio School District. IDT Requests will be processed in accordance with school board policy and administrative regulations (BP/AR 5117). Requests received on or before May 1, 2020, will be considered by the Board of Trustees at the regular meeting held in June, 2020.

IDT requests from non-resident students received after May 1, 2020 will be processed and considered at a subsequent Board meeting.

As provided by Education Code section 46600.2(a)(5)(B), notice of the Governing Board's decision on IDT requests for the 2020-21 school year will be given as soon as possible, but no later than 14 calendar days after the commencement of instruction.

\*\*\*\*\*

## **La Mesa Directiva de la Escuela Nicasio Establece el Periodo de Aplicación y la Capacidad de Registro para Solicitudes de Transferencia Interdistrital al Distrito Escolar Nicasio para el Ciclo Escolar 2020-21**

Iniciando el 3 de febrero, 2020, las solicitudes de estudiantes no residentes para transferencia interdistrital (IDT) para el ciclo escolar 2020-21 debe ser entregada en el Distrito Escolar Nicasio. Las solicitudes serán procesadas de acuerdo a la política de la mesa directiva y las regulaciones administrativas (BP/AR 5117). Las solicitudes recibidas el o antes del 1 de mayo, 2020, serán consideradas por la Mesa Directiva en la reunión regular del mes de junio, 2020.

Las solicitudes IDT de estudiantes no residentes recibidas después del 1 de mayo, 2020 serán procesadas y consideradas en una reunión posterior de la Mesa Directiva.

De acuerdo al Código de Educación sección 46600.2(a)(5)(B), la notificación de la decisión de la Mesa de Gobierno de las solicitudes IDT para el ciclo escolar 2020-21 se dará tan pronto como sea posible, y hasta 14 días calendario después del inicio de instrucción.