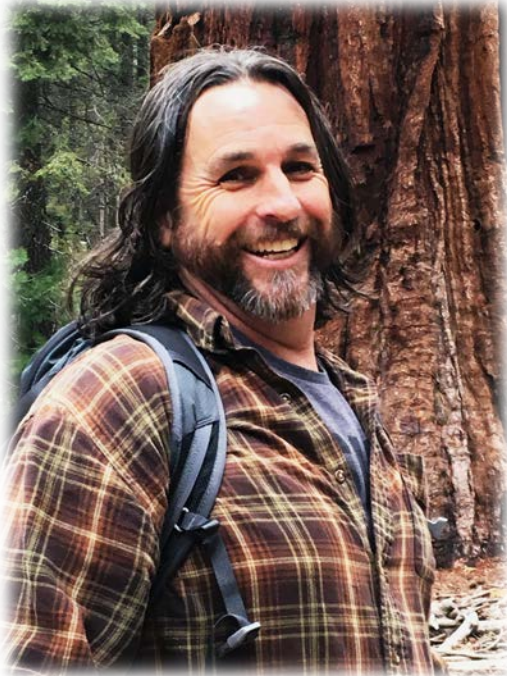


Dear Nicasio Families,

October 3, 2019

Many of you have asked how you can support our much-loved teacher, colleague and friend Colin Williams. His battle with cancer has brought many challenges, and this week we have reinstated a Meal Train for Colin and his wife, Marla. Please see the email sent from Mikki on Monday or click [here](#) for the details. This information can also be found on our school website. I encourage you to share far and wide with the greater Nicasio community, as Colin has touched the lives of so many during his 16 years of teaching.



For anyone who is inclined to provide financial support for the purchase of takeout meals, groceries, or to help with mounting medical and living expenses, donations are being accepted at school, and will be hand-delivered to Colin and Marla. Cash, gift card donations (e.g. Whole Foods, Petaluma Market and Visa), and checks (made out to **Colin Williams** or **Marla Steele**) can be brought to the office or mailed to: **Nicasio School, PO Box 711, Nicasio, CA 94946**. In addition, a GoFundMe account will be set up on their behalf soon. We will share that link as soon as it is available.

Do you have a green thumb? Then we need YOU to help our students and staff maintain our sweet school garden. Usually our garden is in full-swing by now, but due to several factors, including Colin's absence, we have not been able to get up and running. We would appreciate any time you can donate either prepping the garden beds, weeding, purchasing plants or coordinating with teachers. Thanks!

Our Walk-A-Thon is coming on Thursday, October 10th! This is a fundraiser for the Nicasio School Foundation and contributes directly toward the programs your children love, such as art, performing arts, Spanish and PE. Please help your students gather those pledges! Prizes will be awarded to students for gathering the most pledges and for completing the most laps. Would you like to help during the Walk-A-Thon? Please visit the online sign-up at www.nicasioschool.org

Also, mark your calendar for a **Fall Picnic and Movie Night in Nicasio Square on Saturday October 12th**. This is a fun, community-building event meant for all ages. Tell your friends and neighbors. *Again, please visit www.nicasioschool.org and sign up to help.* Thank you to the Parent Club and Foundation for organizing!

Finally, a friendly reminder that **this Friday (October 4th)** students will be dismissed at **1:30 pm**. The teachers and I will spend the afternoon reviewing assessment data and discussing student progress.

All the best,

Barbara



Reminders:

- Oct 4: **Early Dismissal 1:30pm - All Grades K-8**
- Oct 10: **Walk-A-Thon Foundation Fundraiser Large Field**
- Oct 10: **Board Meeting 5pm Library**
- Oct 12: **Nicasio Foundation Fall Picnic & Movie Night on the Square 5:30pm FREE! Nicasio Square**
- Oct 14: **NO CLASSES ~ Professional Development Day**
- Oct 16: **School Picture Day**
- Oct 17: **Earthquake Drill: The Great California ShakeOut**
- Oct 17: **Gr. 6-8 Field Trip ~Tolay Fall Festival**
- Oct 23: **Gr. K-8 Field Trip ~ Nicasio Pumpkin Patch 12:10-1:45pm**
- Oct 24: **Principal's Chat 8:20am Library**
- Oct 30: **School Assembly 1:30pm Library**
- Oct 31: **Halloween Costume Parade Gr. K-8 8:45am**

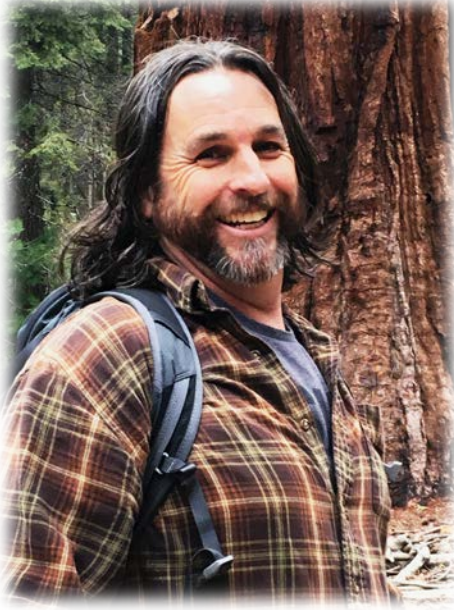
Recordatorios:

- Oct 4: **Salida Temprana 1:30pm - Todos los Grados K-8**
- Oct 10: **Walk-a-thon Evento de la Fundación para la Recaudación de Fondos Campo Escolar Mayor**
- Oct 10: **Reunión de la Mesa Directiva 5pm Biblioteca**
- Oct 12: **Día de Campo & Noche de Cine 5:30pm Plaza Nicasio**
- Oct 14: **NO HAY CLASES ~ Día de Desarrollo Profesional**
- Oct 16: **Día de Fotografía Escolar**
- Oct 17: **La Gran Sacudida de California Simularco de Terremotos**
- Oct 17: **Gr. 6-8 Excursión ~ Tolay de Otoño**
- Oct 23: **Gr. K-8 Excursión ~ Sembradio de Calabazas Nicasio 12:10-1:45pm**
- Oct 24: **Pláticas con la Directora 8:20am Biblioteca**
- Oct 30: **Asamblea Escolar 1:30pm Biblioteca**
- Oct 31: **Defile de Disfraces del Dia Brujas Todos los Grados K-8 8:45am**

Estimadas Familias Nicasio,

Octubre 3, 2019

Muchos de ustedes han preguntado cómo pueden apoyar a nuestro bien amado profesor, colega y amigo Colin Williams. Su batalla contra el cáncer ha traído muchos obstáculos y esta semana hemos dado de alta otra vez la página para Colin y su esposa Marla en el sitio Meal Train.



Favor de revisar el correo electrónico enviado por Mikki el día lunes 30 de septiembre o haga *click* [here](#) (aquí) para conocer detalles. La información también puede encontrarse en el sitio de Internet de la escuela. Los invito a que compartan ampliamente esta información con la comunidad, dado que Colin ha tocado las vidas de muchos durante sus 16 años de enseñanza.

Para cualquiera que se sienta inclinado a otorgar ayuda en forma económica para la compra de comida preparada, despensa o para ayudar a cubrir gastos médicos y de vida diaria, sus donaciones son aceptadas en la escuela y serán entregadas directamente a Colin y Marla. Efectivo, tarjetas para compras (Whole Foods, Petaluma Market y Visa) y cheques (a nombre de **Colin Williams** o **Marla Steele**) pueden entregarse en la oficina escolar o enviar por correo a: **Nicasio School, PO Box 711, Nicasio, CA 94946**. Además, una cuenta en *GoFundMe* se abrirá muy pronto. Compartiremos el enlace tan pronto como esté disponible.

¿Tiene ‘dedos verdes’? Entonces TE necesitamos para aydar a nuestros estudiantes y personal a mantener nuestro jardín escolar. Usualmente nuestro jardín ya se encuentra en cosecha total para estas fechas, pero debido a varios factores, incluyendo la ausencia de Colin, no ha sido posible ponerlo a trabajar. Apreciaremos cualquier tiempo que usted pueda donar preparando las camas, sacando la hierba, comprando plantas o coordinándose con las profesoras. ¡Gracias!

¡Nuestro Walk-A-Thon es el jueves 10 de octubre! Este es un evento de recaudación de fondos para la Fundación de la Escuela Nicasio y contribuye directamente a los programas que a sus niños les encanta, como arte, artes escénicas, español y educación física. ¡Favor de ayudar a sus estudiantes a reunir sus donaciones! Los estudiantes que reúnan la mayor cantidad de donaciones y caminen/corran el mayor número de vueltas serán premiados. ¿Le gustaría ayudar durante el *Walk-A-Thon*? Favor de visitar el sitio en la red para registrarse en www.nicasioschool.org

También, marquen sus calendarios para el **Día de Campo de Otoño y Cine Bajo las Estrellas en la Plaza Nicasio el sábado 12 de octubre**. Este es un evento divertido, que busca construir nuestra comunidad y para todas las edades. Invite a sus amigos y vecinos. *Otra vez, favor de visitar www.nicasioschool.org y registrarse como voluntario.* ¡Gracias al Club de Padres y a la Fundación por la organización de estos eventos!

Por último, una nota amistosa para recordar que los estudiantes salen temprano este **viernes (4 de octubre)**, la salida es a la **1:30 pm**. Los profesores y yo usaremos la tarde revisando información de evaluación y discutiendo el progreso de los estudiantes.

Todo lo mejor,

Barbara



Cuando: Jueves 10 de octubre, 2019 2:00 – 3:00pm

Donde: Pista de la Escuela Nicasio

Preguntas: Contactar Kristin Kuzma (415-235-8907)

La Fundación de la Escuela Nicasio está patrocinando la 16ava Caminata Anual (Walk-a-thon) para la comunidad de la Escuela Nicasio. Las donaciones reunidas durante este evento serán usadas para apoyar los programas de arte, español, educación física y las excursiones. Los estudiantes estarán colectando donaciones dirigidas a su meta personal y de clase. Cada participante debe esforzarse por reunir al menos diez donadores con \$10 cada uno para alcanzar la meta escolar. Las donaciones deben recibirse al momento de solicitarlas y llevarlas a la escuela el día del evento. Ésta es una gran oportunidad para extender nuestros esfuerzos en la recaudación de fondos hacia afuera de nuestra comunidad y llegar a nuestra familia y amigos.

Estamos buscando por algunos padres voluntarios para ayudar a preparar las bebidas y los refrigerios, así como para preparar el área para el Walk-a-Thon. Los voluntarios deben llegar a la 1pm el día del evento para el trabajo previo al evento. El evento inicia a las 2pm y los voluntarios ayudarán a contar las vueltas y a dar las bebidas y refrigerios, además de otras actividades como se necesiten. Por favor, regístrese en la oficina si Usted puede ayudarnos en este evento.

¡¡SÓLO LAS DONACIONES RECIBIDAS EL DÍA DEL WALK-A-THON CALIFICARÁN PARA LOS PREMIOS!!

Los premios se otorgaran a:

- ✚ Estudiantes con mayor cantidad de dólares (en cada sala de clases) = Certificado de regalo para Revolutionary 9, Fairfax.
- ✚ Estudiantes con mayor cantidad de donadores (en cada sala de clases) = Certificado de regalo para Five Little Monkeys (852 Grant Ave, Novato, Novato).
- ✚ Estudiantes que caminan la mayor cantidad de vueltas (en cada sala de clases) = Certificado de regalo para The Sweet Zone Candy (151 Petaluma Blvd S Suite #113, Petaluma)
- ✚ La sala de clases que colecte la mayor cantidad de dólares. Para ser justos, obtendremos el promedio del total del dinero en la sala de clases dividido entre el número de estudiantes en la clase. La clase ganadora celebrará con una Fiesta Super Sundae Ice Cream.

La Fundación de la Escuela Nicasio patrocinará las bebidas y bocadillos. ¡Venga y comparte la diversion!

**Free
Event**

**Free
Event**

Nicasio Fall Picnic & Movie Night on the Square

Featuring



**BYO Food, Drink
& Blankets**

5:30 pm Sat. Oct. 12

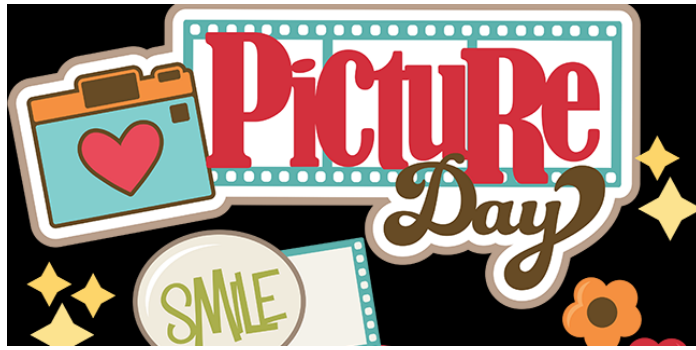
Games & BBQ

\$5 Burgers/Hot Dogs

7pm Movie

All Ages Welcome

Sponsored by Nicasio School Foundation



SCHOOL PICTURE DAY: WEDNESDAY, OCTOBER 16th

School Picture Day is WEDNESDAY, OCTOBER 16th. Parents, please be sure to send your child(ren) to school with his/her *completed order form along with payment* for any photos you wish to order. Regardless of whether an order is placed, every student's photo will be taken for inclusion in the yearbook (and for middle school ID cards)...And don't forget to send them with their sunny smiles!

NOTE: ONE OR TWO PARENT VOLUNTEERS ARE NEEDED TO HELP WITH PICTURE DAY (9-11a.m.) PLEASE CONTACT THE OFFICE IF YOU CAN HELP.



Día de la Fotografía Escolar Miércoles, 16 de Octubre

La foto escolar es el Miércoles, 16 de OCTUBRE. Padres de familia, favor de asegurarse de enviar a sus niños a la escuela con su orden completa y su pago para las fotos que desea ordenar. Independientemente de su orden, todos los estudiantes serán fotografiados para incluirlos en el libro del año (y la tarjeta de identificación para secundaria) ¡Y no olvide enviarlos con sus hermanos sonrisas!

NOTA: Se necesitan uno o dos padres de familia voluntarios para ayudar el día de la foto escolar (9 a 11am). Favor de contactar la oficina escolar si Usted puede ayudar.



Nicasio School
Wednesday,
October 16th

ONLINE ACCESS KEY
HTHX5QTS

1-800-826-3535 www.dorianstudio.com/support



Visit ios.mydorian.com for online ordering and exclusive package options. This online access key expires four days after picture day.

Visita a ios.mydorian.com para pedir en línea y para más opciones exclusivas. El código de acceso en línea caducará en cuatro días después del día de foto.



CHOOSE YOUR OPTIONS

Elija su opciones

Complimentary Background Choices
Fondo por defecto de cortesía



Background upgrade \$3
Actualización de diseño de fondo \$3



Background upgrade with name \$5
Actualización de diseño de fondo con nombre \$5



Name will appear on photos as it is written in school data.
El nombre aparecerá en las fotos como está escrito en los datos de la escuela.

BASIC \$5 PREMIUM \$10
RETOUCHING

Basic Option 1: Softens prominent facial blemishes. *Retoque básico 1, suaviza manchas faciales*
Premium Option 2: Eliminates blemishes, reduces stray hair and whitens eyes and teeth. *Retoque superior 2, elimina manchas faciales, blanquea los ojos y los dientes y reduce cabellos sueltos*

PACKAGES

Paquetes

Class Groups Included In Packages A-C

All items with ♦ have a predetermined background. Todos los productos con ♦ tienen un fondo predeterminado.

M \$19
4" x 4" Metal Magnet
Imán de metal de alta calidad

O \$25
5" x 7" Desktop Plaque
Placa de escritorio de acrílico

Q \$26
4" x 6" Acrylic Block + 2-4x6 prints
Bloque Acrílico - Impresiones de 2-4x6

S \$20
Image Download
Descarga digital (fondo predeterminado)

L - 1 - 8x10 \$16 | **K** - 2 - 5x7's \$15 | **J** - 4 - 3x5's \$15 | **I** - 8 wallets \$15
P - 48 Page Journal \$17 | **R** - Calendar \$15

N
Class Group
\$13
Class Groups Included In Packages A-C

PACKAGE C \$38
1 - 8" x 10" ♦ Classic Collection
3 - 5" x 7" 2 - 3" x 5" 10 - wallets

PACKAGE B \$48
2 - 8" x 10" 1 - 5" x 7" 2 - 3" x 5" 12 - wallets
Designer ♦ 5" x 7" Image Download

PACKAGE A \$61
3 - 8" x 10" 3 - 5" x 7" 4 - 3" x 5" 12 - wallets
Calendar ♦ Image Download

A LA CARTE G \$17
Designer Series Card Set
Includes 1 - 6" x 9" Image Duo 4 cards and 8 Gift Tags (not all designs shown)
Juego de tarjetas designer series
Incluye 1 - 6" x 9" Image Duo 4 postales y 8 etiquetas de regalo (no todos los diseños se muestran)

PACKAGE D \$30
2 - 5" x 7" 2 - 3" x 5" 8 - wallets
1 - ♦ Classic Collection
1 - 3.5 x 5, 1 - 4.25 x 5, 3 minis

PACKAGE E \$25
1 - 5" x 7" 2 - 3" x 5" 12 - wallets
PACKAGE F \$18
1 - 3" x 5" 5 - wallets

If you choose to pay by check and the item is returned for insufficient or uncollected funds, you expressly authorize your account to be electronically debited or bank drafted for the amount of the check plus any applicable fees allowed by state law. Sales tax included in total price where applicable. Si usted elige pagar con cheque y su cheque es devuelto por insuficientes fondos o no cobrados, Usted expresamente autoriza que su cuenta sea deducida electrónicamente o por retiro bancario por el monto del cheque mas los cargos aplicables permitidos por la ley estatal. De haber impuestos de venta, estos ya están incluidos en el precio total.

Prices Include	56.35 + 4.65 = 61	27.71 + 2.29 = 30	15.7 + 1.3 = 17	12.01 + .99 = 13	24.02 + 1.98 = 26	4.62 + .38 = 5
Sales Tax 8.25%	44.34 + 3.66 = 48	23.09 + 1.91 = 25	13.86 + 1.14 = 15	23.09 + 1.91 = 25	13.86 + 1.14 = 15	9.24 + .76 = 10
	4.2018	35.1 + 2.9 = 38	16.63 + 1.37 = 18	17.55 + 1.45 = 19	15.7 + 1.3 = 17	18.48 + 1.52 = 20

OU7_UU1

1 For order accuracy, please use blue or black pen. Para la exactitud de los pedidos, por favor escribe con bolígrafo azul o negro.

5416_OU7_UU1

Choose Your Background - One background choice per envelope - Elija su fondo - Una opción de fondo por sobre
If no selection is made, U will be the default. Si no elige una selección, por defecto se seleccionará el fondo "U."

U V W X Y Z
 Add \$0 Add \$3 Add \$3 Add \$5 Add \$5

Add Retouch ① ②
 Agregue la opción de retoque Basic - Básico Premium - Superior

Want to order multiple backgrounds? Please go to ios.mydorian.com, enter your access key and place your order online.
¿Deseas pedir varios fondos? Por favor vaya a ios.mydorian.com, ingrese su código de acceso y haga su pedido en línea

4

School Name (Nombre de la escuela) _____

Student's Name (Nombre y Apellido del Estudiante) _____

Teacher's Name (Apellido del Maestro) _____

Grade (Grado escolar) _____ AM PM
Kindergarten (Kinder)

Phone: Area Code & Number (Teléfono: código de área y el numero) _____

5 Payment Method - Forma de pago
Name and address MUST BE PRINTED on checks. El nombre y dirección DEBE SER IMPRESO en los cheques.

Check Cheque Please make check payable to: **DORIAN STUDIO**
 Por favor, haga el cheque a nombre de: Dorian Studio.
 Cash Efectivo EXACT CHANGE IS REQUIRED! ¡Requerimos el monto exacto!
 Online En Línea For online payment please enclose your receipt in the envelope. Para pagar en línea, por favor, ponga su recibo en el sobre.

2 4 8 4 9 5 9 7



FOR INTERNAL USE ONLY

Sólo para uso interno

1	1	2	1
2	2	3	2
3	3	4	3
4	4	5	4
5	5	6	5
6	6	7	6
7	7	8	7
8	8	9	8
9	9	0	9
0	0	0	0

2 Package(s) Selection - Selección de paquete(s)

PKG.	QUANTITY - Cantidad	PKG.	QUANTITY - Cantidad
A	1 2 3	K	1 2 3
B	1 2 3	L	1 2 3
C	1 2 3	M	1 2 3
D	1 2 3	N	1 2 3
E	1 2 3	O	1 2 3
F	1 2 3	P	1 2 3
G	1 2 3	Q	1 2 3
H	1 2 3	R	1 2 3
I	1 2 3	S	1 2 3
J	1 2 3	T	1 2 3

Write Package Selection(s) in this Box
Escriba la selección de paquete(s) en el cuadro

3 Total Payment - Pago Total \$

All-School Group Photo

Dorian[®]

Mail: 4212 W. Sunset Blvd, Spokane, WA 99224
800.826.3535

Nicasio School

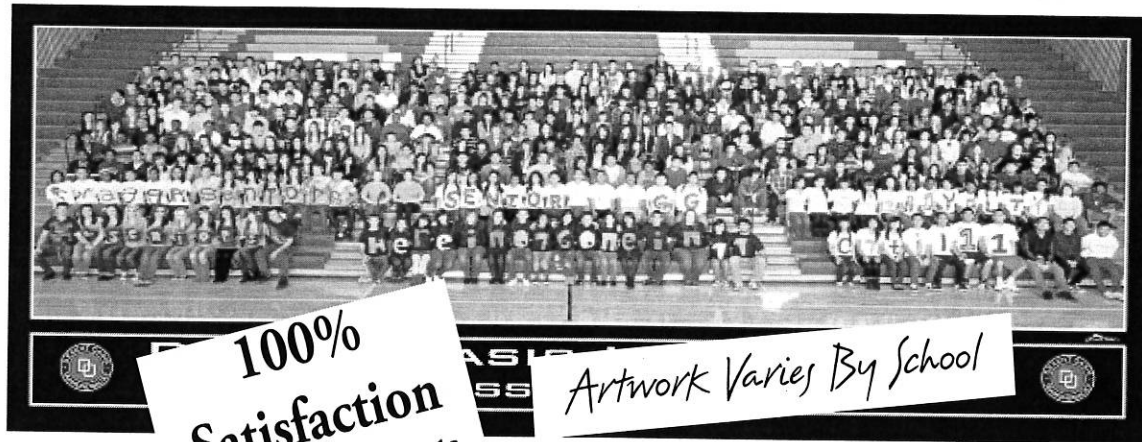
**Wednesday,
October 16th**

*All School
Group
Photo!*

Dorian is pleased to offer photographic support to your school - Thank You! Please enclose exact amount - photographers do not charge.

A 10x24 Panoramic \$20

B 10x24 Laminated Panoramic \$25



**100%
Satisfaction
Guaranteed!**

Artwork Varies By School

Prices/Fees Include
Sales Tax 8.25%

18.48 + 1.52 = 20
23.09 + 1.91 = 25

Return Envelope On Picture Day!

**\$5 Late Order Fee: If your order is not turned in
on picture day please add the late order fee.**

Late Orders take longer than originals, please expect
your pictures in 3-4 weeks.

5416_OA5_AB

Print your order information and enclose payment. Delivery in 3-4 weeks. Satisfaction is 100% guaranteed. Credit Card processing is not available at this time. All checks require name and address. No counter checks. If you choose to pay by check and the item is returned for insufficient or uncollected funds, you expressly your account to be electronically debited or bank drafted for the amount of the check plus any applicable fees as allowed by state law. The use of check is your acknowledgement and acceptance of the policy and its terms and conditions.

Student Information

Student's Last Name

Student's First Name

Phone: Area Code & Number

Photo Date

Group Name/Type

School

Qty.	Package Letter	Price
Late Order Fee (if applicable)		
Subtotal		
Total Amount Enclosed		

5416_OA5_AB
Payment Method **Cash** (\$) **Check** (C)
Please make check payable to: Dorian Studio.
EXACT CHANGE REQUIRED! NO COD'S.
Name and Address MUST be printed on checks.

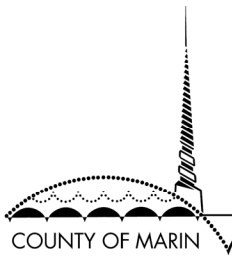
MAIL TO: 4212 West Sunset Blvd • Spokane, WA 99224
Dorian is pleased to offer photographic/financial support to your school.

Dorian

www.dorianstudio.com

FOR INTERNAL USE ONLY

GROUP
IMAGE
FRAME



DEPARTMENT OF
HEALTH AND HUMAN SERVICES

Promoting and protecting health, well-being, self-sufficiency, and safety of all in Marin County.



24 de septiembre, 2019

Alerta de salud por sobredosis de *Fentanyl*

Estimados padres:

Esta carta es para informarle sobre una tendencia preocupante en sobredosis relacionadas con *Fentanyl* en el Área de la Bahía que llegó al Condado de Marin la semana pasada. El Departamento de Salud Pública del Condado de Marin emitió un aviso a los proveedores de atención médica luego de que las agencias regionales de aplicación de la ley confiscaron una gran cantidad de píldoras de *Percocet* falsificadas de 30 miligramos que contienen *Fentanyl*, no *oxycodone hydrochloride*, como su único ingrediente activo.

Las tabletas visualmente se parecen a la versión farmacéutica: redondas, de color azul claro, con una "M" estampada en un lado y un "30" en el otro lado. Las sobredosis de opioides asociadas a estas tabletas han aumentado desde agosto de 2019 en toda la región, incluido un caso en el condado de Marin la semana pasada.

Fentanyl es de 80 a 100 veces más potente que la morfina y de 40 a 50 veces más potente que la heroína.



Percocet falsificado que contiene *Fentanyl*

Fentanyl puede tener consecuencias graves, incluso fatales, si se usa de manera inapropiada.

Cómo puede Usted ayudar:

1. Hable con sus hijos y avíseles sobre el riesgo actual. Recuérdeles que solo tomen píldoras farmacéuticas recetadas por su médico, y que solo las tomen según las indicaciones. No comparta ni venda medicamentos ni compre medicamentos que no le hayan recetado. Cuando tenga dudas sobre un producto farmacéutico, comuníquese con su médico.

Benita McLarin, FACHE
DIRECTOR

Matthew Willis, MD, MPH
PUBLIC HEALTH OFFICER

Lisa M. Santora, MD, MPH
DEPUTY PUBLIC HEALTH OFFICER

3240 Kerner Boulevard
San Rafael, CA 94901
415 473 4163 T
415 473 6002 F
415 473 3232 TTY
marinhhs.org/public-health

2. Si cree que un ser querido está experimentando desafíos con el mal uso y abuso de sustancias, comuníquese con la Línea directa de acceso y evaluación de salud mental y uso de sustancias 24 horas al día, todos los días (888-818-1115).

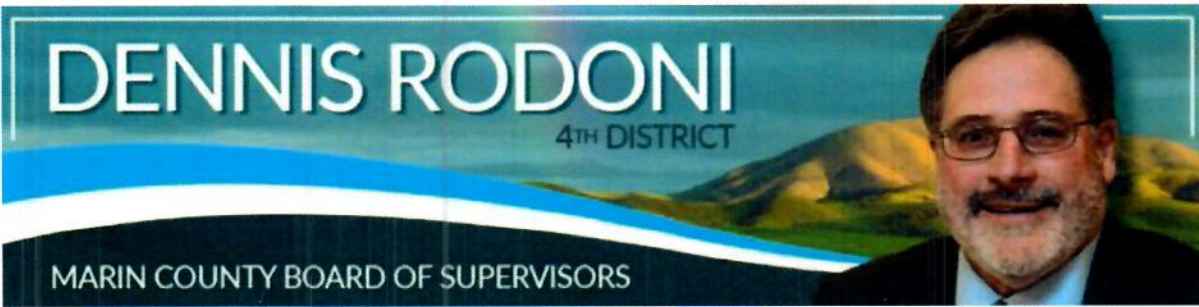
3. Limpie su botiquín regularmente. Deseche los medicamentos no utilizados y vencidos en uno de los lugares de eliminación segura del Condado de Marin. Visite www.RxSafeMarin.org para encontrar una ubicación cerca de usted.

4. Si le preocupa que alguien en su vida pueda estar a riesgo de sufrir una sobredosis de opioides, lleve la medicación de sobredosis *naloxone* (*Narcan*). *Narcan* está disponible sin receta médica en la mayoría de las farmacias en Marin.

Gracias por unirse a nosotros para proteger a nuestra comunidad.

Atentamente

Matthew Willis, MD, MPH
Oficial de Salud Pública
MWillis@marincounty.org



Supervisor Dennis Rodoni invites you to his 2019 Fall Office
Hours for **San Geronimo Valley and Nicasio!**

Supervisor Rodoni will be joined by Community Development Agency staff member
Kristin Drumm.

Date: Friday, October 25th

Time: 2:00 pm to 4:00 pm

Location: San Geronimo Valley
Community Center – The Valley Room
6350 Sir Francis Drake Boulevard, San Geronimo
Valley, CA 94963

All are welcome and no RSVP is needed

For more information, contact Rhonda Kutter at RKutter@marincounty.org or (415) 473-3246

Talleres para Padres y Tutores: Como Bully-Proof Niños en sus vidas y el Mundo Digital

NO BULLY

NO BURLA

FECHA NUEVA!

Herramientas para usar en el hogar y con la asociación de la comunidad escolar

OCTUBRE 29, 2019

6:00 PM to 7:30 PM

La Introducción de No Burla

- Visión general del Programa No Burla
- Como apoyar y guiar a los niños en casa
- Como construir asociaciones de apoyo y colaboración con la escuela.

NOVIEMBRE 13, 2020

6:00 PM to 7:30 PM

Poder de Zero: Criar Niños en un Mundo Conectado

- Comprendiendo el internet y las redes sociales
- Construyendo la capacidad de cada niño para conectarse
- La importancia de la ciudadanía Digital
- Ayudando a los niños a prosperar en el mundo digital.

FEBRERO 5, 2020

6:00 PM to 7:30 PM

Como Parar la Burla Cibernética

- Grados 3-8
- Que es y que no es Burla Cibernética
- Bully Proof a su niño en el teléfono, tableta, y computadora.
- Desarrollar habilidades de ciudadanía para promover el aprendizaje emocional y el respeto por la diversidad.

MARZO 19, 2020

6:00 PM to 7:30 PM

Parar la Burla Cibernética y Navegar por el paisaje de las Redes Sociales

- Grados 6-12
- Como Bully Proof a sus niños en su teléfono, tableta, y computadora
- Navegue por el paisaje de las redes sociales como responsable ciudadanos digitales.



MARIN COUNTY
OFFICE OF EDUCATION

COSTO: GRATIS

PARA REGISTRARSE: [HTTPS://NOBULLYMCOE.EVENTBRITE.COM](https://nobullymcoe.eventbrite.com)

PREGUNTAS: 415.499.5870

LUGAR: 1111 LAS GALLINAS AVENUE, SAN RAFAEL CA 94903





North Bay
SCIENCE
DISCOVERY DAY

La entrada y
el estacionamiento
es gratis

Sabado, Octubre 26, 2019

10:00 am - 4:00 pm

Sonoma County Fairgrounds

1350 Bennett Valley Rd, Santa Rosa, CA 95404



Diviertete aprendiendo con la ciencia en practica

- Robots
- Virtual Reality
- Microscopios
- Equipo de astronauta
- Squid
- 3D Printing
- Sound Waves
- Rockets
- Slime
- Telescopes
- Drones
- Mucho mas!

Sea parte del Bay Area Science Festival y el partnered por Career Technical Education Foundation, Buck Institute for Research on Aging, and University of California at San Francisco.

Esta actividad no es patrocinada por el distrito escolar. Este folleto no se imprimio con fondos del distrito escolar. El distrito escolar no ha evaluado o aprobado el programa or servicio. Para mas information, envíe un correo electronico a info@northbayscience.org.



WILDFIRE EVACUATION CHECKLIST

If evacuation is anticipated and time allows, follow this checklist to give your family and home the best chance of survival. Complete the Family Communication Plan on the opposite side for each family member and keep in your "Go Kit(s)."

ALERT MARIN: Register for emergency notifications at www.alertmarin.org to receive evacuation notices by email, phone, or text. Evacuation notices sent through Alert Marin will use the following terminology:



EVACUATION ORDER

Leave now! Evacuate immediately, do not delay to gather valuables or prepare your home. Follow any directions given in the evacuation order.

EVACUATION WARNING

Evacuate as soon as possible. A short delay to gather your Go Kit and prepare your home (see below) may be ok. Leave if you feel unsafe.

SHELTER IN PLACE

Stay in your current location or the safest nearby building or unburnable area. May be required when evacuation is impossible, too dangerous, or unnecessary.

ON YOUR PERSON

- Dress all family members in long sleeves and long pants - heavy cotton or wool is preferable no matter how hot it is.
- Wear leather gloves, head, and eye protection - full coverage goggles are best.
- Cover your face with a dry bandanna or (cotton or wool) scarf over an N95 respirator.
- Carry a headlamp and flashlight (even during the day), cell phone, and spare battery.
- Carry car keys, wallet, and ID on your person.
- Drink lots of water and stay hydrated.
- Put your "Go Kit" in your vehicle.

PETS & ANIMALS

- Locate your pets and place in carriers NOW. You will not be able to catch them when the fire approaches.
- Be sure your pets wear tags and microchips.
- Place carriers (with your pets in them) near the front door, with fresh water and extra food.
- Prepare horses and large animals for transport and consider moving them to a safe location early, before evacuation is ordered.

INSIDE THE HOUSE

- Shut all windows and doors (interior too) and leave them unlocked.
- Remove combustible window shades and lightweight curtains; close metal shutters.
- Move furniture to the center of the room, away from windows.
- Shut off gas at the meter or propane tank; turn off pilot lights.
- Leave indoor and outdoor lights on for firefighters.
- Shut off air conditioning and house fans.

OUTSIDE & IN NEIGHBORHOOD

- Gather up combustible items outside the house (patio furniture, children's toys, door mats, trash cans, etc) and place in garage or move them at least 30' from structures (optionally: place in your pool).
- Close propane tank valves. Move small tanks away from structures.
- Connect garden hoses to outside water valves or spigots for use by firefighters. Attach squeeze-grip nozzles if you have them.

- Fill water buckets and place them around the outside of house, especially near decks and fences. Don't leave sprinklers on or water running - they are ineffective and can reduce critical water pressure for the entire neighborhood.
- Hosing your roof down is dangerous and ineffective. Clean your gutters and blow leaves away from house instead (only if time allows).
- Back your car into the driveway so it is facing out, with vehicle loaded and all doors and windows closed.
- Unlock and pop open fence and side gates.
- Place ladder(s) at the corner(s) of structures for firefighters.
- Seal attic and ground vents with pre-cut plywood or metal covers.
- Patrol your property and monitor the fire situation.
- Don't wait for an evacuation order if you feel threatened.
- Check on or call neighbors and make sure they are aware and preparing to leave.
- Assist elderly or disabled neighbors.
- Carpool to reduce traffic when evacuating!

WILDFIRE & EMERGENCY "GO KIT"

Put together an emergency supply kit in advance and keep it easily accessible. Plan to be away from your home for an extended period of time. Each person should have their own Go Kit. Backpacks work great for storing these items.

- Bandana, N95 respirator, goggles, leather gloves
 - Water bottles and food
 - Map marked with two evacuation routes (if possible)
 - Prescription medications
 - Change of clothing
 - Extra eyeglasses or contact lenses
 - Extra set of car keys, credit cards, cash
 - First aid kit
 - Flashlight and headlamp with spare batteries
 - Battery-powered radio and extra batteries
 - Copies of important docs (birth certificates, passports, insurance policies, etc)
 - Pet food and water, leashes, pet supplies and medications
 - Spare chargers for cell phones, laptops, etc.
 - Sanitation supplies
- Items to take only if time allows:**
- Easily carried valuables
 - Family photos and other irreplaceable items
 - Personal computer and digital information backups on hard drives and/or disks



Family Emergency Communication Plan

Write your family's name above

Family Emergency Communication Plan

HOUSEHOLD INFORMATION

Home #:
 Address:
 Name: Mobile #:
 Other # or social media: Email:
 Important medical or other information:

Name: Mobile #:
 Other # or social media: Email:
 Important medical or other information:

FOLD HERE

Name: Mobile #:
 Other # or social media: Email:
 Important medical or other information:

Name: Mobile #:
 Other # or social media: Email:
 Important medical or other information:

FOLD HERE

SCHOOL, CHILDCARE, CAREGIVER, AND WORKPLACE EMERGENCY PLANS

Name:
 Address:
 Emergency/Hotline #: Website:
 Emergency Plan/Pick-Up:

Name:
 Address:
 Emergency/Hotline #: Website:
 Emergency Plan/Pick-Up:

FOLD HERE

Name:
 Address:
 Emergency/Hotline #: Website:
 Emergency Plan/Pick-Up:

Name:
 Address:
 Emergency/Hotline #: Website:
 Emergency Plan/Pick-Up:

FOLD HERE

IN CASE OF EMERGENCY (ICE) CONTACT

Name: Mobile #:
 Home #: Email:
 Address:

OUT-OF-TOWN CONTACT

Name: Mobile #:
 Home #: Email:
 Address:

EMERGENCY MEETING PLACES

Indoor:
 Instructions:
 Neighborhood:
 Instructions:

Out-of-Neighborhood:
 Address:
 Instructions:

Out-of-Town:
 Address:
 Instructions:

IMPORTANT NUMBERS OR INFORMATION

Police: Dial 911 or #:
 Fire: Dial 911 or #:
 Poison Control: #:
 Doctor: #:
 Doctor: #:
 Pediatrician: #:
 Dentist: #:
 Medical Insurance: #:
 Policy #:
 Medical Insurance: #:
 Policy #:
 Hospital/Clinic: #:
 Pharmacy: #:
 Homeowner/Rental Insurance: #:
 Policy #:
 Flood Insurance: #:
 Policy #:
 Veterinarian: #:
 Kennel: #:
 Electric Company: #:
 Gas Company: #:
 Water Company: #:
 Alternate/Accessible Transportation: #:
 Other: