



### **Reminders:**

- Sept 30: **Nicasio School Foundation Meeting 3:15pm Rancho Nicasio All are Welcome to Attend!**
- Oct 4: **Early Dismissal 1:30pm - All Grades K-8**
- Oct 10: **Walk-A-Thon Foundation Fundraiser Large Field**
- Oct 10: **Board Meeting 5pm Library**
- Oct 12: **Nicasio Foundation Fall Picnic & Movie Night on the Square 5:30pm FREE! Nicasio Square**
- Oct 14: **NO CLASSES ~ Professional Development Day**
- Oct 16: **School Picture Day**
- Oct 17: **Earthquake Drill: The Great California ShakeOut**
- Oct 17: **Gr. 6-8 Field Trip ~Tolay Fall Festival**
- Oct 23: **Gr. K-8 Field Trip ~ Nicasio Pumpkin Patch 12:10-1:45pm**
- Oct 24: **Principal's Chat 8:20am Library**
- Oct 30: **School Assembly 1:30pm Library**
- Oct 31: **Halloween Costume Parade Gr. K-8 8:45am**

### **Recordatorios:**

- Sept 30: **Reunión de Nicasio School Foundation Meeting 3:15pm Rancho Nicasio TODOS ESTÁN INVITADOS!**
- Oct 4: **Salida Temprana 1:30pm - Todos los Grados K-8**
- Oct 10: **Walk-a-thon Evento de la Fundación para la Recaudación de Fondos Campo Escolar Mayor**
- Oct 10: **Reunión de la Mesa Directiva 5pm Biblioteca**
- Oct 12: **Día de Campo & Noche de Cine 5:30pm Plaza Nicasio**
- Oct 14: **NO HAY CLASES ~ Día de Desarrollo Profesional**
- Oct 16: **Día de Fotografía Escolar**
- Oct 17: **La Gran Sacudida de California Simularco de Terremotos**
- Oct 17: **Gr. 6-8 Excursión ~ Tolay de Otoño**
- Oct 23: **Gr. K-8 Excursión ~ Sembradio de Calabazas Nicasio 12:10-1:45pm**
- Oct 24: **Pláticas con la Directora 8:20am Biblioteca**
- Oct 30: **Asamblea Escolar 1:30pm Biblioteca**
- Oct 31: **Defile de Disfraces del Dia Brujas Todos los Grados K-8 8:45am**

!La instalación de las piezas de arte en nuestra reja ha empezado! Espero que estén disfrutando el trabajo de arte de los estudiantes, representando los animales, así como el hermoso letrero nuevo de la Escuela Nicasio, diseñado y creado por el artista local Dan Breaux e instalado esta semana por Rob Arndt y exalumno de Nicasio JP Padilla. **!Gracias a Dan, Rob, JP y Janis!**

Ayer tuvimos nuestra asamblea mensual y presentamos a los oficiales del Consejo Estudiantil... **Leo V. (Presidente), Sophia K. (Vice Presidente/Lider de Asamblea), Eva T. (Tesorera), Valeria D. (Secretaria) y Adrian M. (Fotógrafo).** ¡Estoy emocionada al trabajar con este maravilloso grupo de estudiantes líderes! También añadiremos a cuatro mas representantes de las salas de clase a este grupo pertenecientes a la clase de Ms. Damena.

En nuestra asamblea también honramos a un estudiante de cada clase quienes ejemplificaron la habilidad para la vida de septiembre, *ciudadanía digital*. ¡Felicidades a **Christian B., Gerardo V. y Flora L.**! Nuestro consejo estudiantil presentó nuestra habilidad para la vida del mes de octubre, *iniciativa*, y honró a nuestro profesor del mes de Septiembre, **Ms. Kristy**.

**¡Nuestro Walk-A-Thon es el jueves 10 de octubre!** Este es un evento para recaudar fondos económicos de la Fundación de la Escuela Nicasio que contribuyen directamente a los programas que a sus niños les encantan: arte, artes escénicas, español y educación física. ¡Favor de ayudar a su estudiante a reunir esas contribuciones! Los premios se darán a los estudiantes que reúnan el mayor número de contribuciones y por completar el mayor número de vueltas. ¿Le gustaría ayudar durante el Walk-A-Thon? ¡Lo necesitamos! Favor de visitar el sitio de registro en Internet [www.nicasioschool.org](http://www.nicasioschool.org)

También, marque sus calendarios para el **Día de Campo y Película bajo las Estrellas en la Plaza Nicasio el sábado 12 de octubre**. Este es un evento divertido, comunitario y dirigido a todas las edades. Invite a sus amigos y vecinos. También los invito a que participen en la Reunión de la Fundación el próximo lunes a las 3:15 pm en El Rancho. *Otra vez, favor de visitar [www.nicasioschool.org](http://www.nicasioschool.org) para registrarse y ayuar.* ¡Gracias al Club de Padres y a la Fundación por la organización de estos eventos!

Por último, un recordatorio amistoso que el **próximo viernes (octubre 4)** los estudiantes saldrán de la escuela a la **1:30 pm**. Los profesores y yo usaremos la tarde revisando los datos de las evaluaciones y discutiendo el progreso de los estudiantes.

Todo lo mejor,

Barbara







Dear Nicasio School Parents,

We would like to invite all parents interested in supporting the school fundraising projects to join us for our first Nicasio School Foundation meeting September 30 at 3:15 at Rancho Nicasio.

NSF organizes yearly community donation mailers, develops grants, and organizes the spring fundraiser dinner dance. Even if you don't have a lot of time to contribute every person involved helps. Spanish speaking families are encouraged and welcome.

Kristin Kuzma



**Cuando: Jueves 10 de octubre, 2019 2:00 – 3:00pm**

**Donde: Pista de la Escuela Nicasio**

**Preguntas: Contactar Kristin Kuzma (415-235-8907)**

La Fundación de la Escuela Nicasio está patrocinando la 16ava Caminata Anual (Walk-a-thon) para la comunidad de la Escuela Nicasio. Las donaciones reunidas durante este evento serán usadas para apoyar los programas de arte, español, educación física y las excursiones. Los estudiantes estarán colectando donaciones dirigidas a su meta personal y de clase. Cada participante debe esforzarse por reunir al menos diez donadores con \$10 cada uno para alcanzar la meta escolar. Las donaciones deben recibirse al momento de solicitarlas y llevarlas a la escuela el día del evento. Ésta es una gran oportunidad para extender nuestros esfuerzos en la recaudación de fondos hacia afuera de nuestra comunidad y llegar a nuestra familia y amigos.

Estamos buscando por algunos padres voluntarios para ayudar a preparar las bebidas y los refrigerios, así como para preparar el área para el Walk-a-Thon. Los voluntarios deben llegar a la 1pm el día del evento para el trabajo previo al evento. El evento inicia a las 2pm y los voluntarios ayudarán a contar las vueltas y a dar las bebidas y refrigerios, además de otras actividades como se necesiten. Por favor, regístrese en la oficina si Usted puede ayudarnos en este evento.

**¡¡SÓLO LAS DONACIONES RECIBIDAS EL DÍA DEL WALK-A-THON CALIFICARÁN PARA LOS PREMIOS!!**

Los premios se otorgaran a:

- ✚ Estudiantes con mayor cantidad de dólares (en cada sala de clases) = Certificado de regalo para Revolutionary 9, Fairfax.
- ✚ Estudiantes con mayor cantidad de donadores (en cada sala de clases) = Certificado de regalo para Five Little Monkeys (852 Grant Ave, Novato, Novato).
- ✚ Estudiantes que caminan la mayor cantidad de vueltas (en cada sala de clases) = Certificado de regalo para The Sweet Zone Candy (151 Petaluma Blvd S Suite #113, Petaluma )
- ✚ La sala de clases que colecte la mayor cantidad de dólares. Para ser justos, obtendremos el promedio del total del dinero en la sala de clases dividido entre el número de estudiantes en la clase. La clase ganadora celebrará con una Fiesta Super Sundae Ice Cream.

**La Fundación de la Escuela Nicasio patrocinará las bebidas y bocadillos. ¡Venga y comparte la diversion!**

**Free  
Event**

**Free  
Event**

# **Nicasio Fall Picnic & Movie Night on the Square**

**Featuring**



**BYO Food, Drink  
& Blankets**

**5:30 pm Sat. Oct. 12**

**Games & BBQ**

**\$5 Burgers/Hot Dogs**

**7pm Movie**

**All Ages Welcome**

**Sponsored by Nicasio School Foundation**

**Nicasio Community Party at Druids Hall!**  
**Saturday September 28<sup>th</sup>, 6pm**

*RSVP with information below and mail with your check payable to "Nicasio Druids"  
Please mail no later than Friday Sept 20<sup>th</sup> to: PO Box 807, Nicasio CA 94946*

Name(s): \_\_\_\_\_

Phone #: \_\_\_\_\_

Please reserve \_\_\_\_\_ Dinners @ \$50 each .....\$ \_\_\_\_\_

#Steak\_\_#Chicken\_\_#Vegetarian\_\_

Donations gratefully accepted! .....\$ \_\_\_\_\_

**TOTAL enclosed** .....\$ \_\_\_\_\_

**Help us raise funds to paint Druids Hall!**

*For more information, Amy Morse at [aymorse@aol.com](mailto:aymorse@aol.com) or 415-662-2382  
(21 and older only)*

Hello Nicasio School Families!

The students are off to a great start as they rehearse every Wednesday in Performing Arts class. This year's Winter Performance will be an all school performance of Aladdin Jr. I am thrilled to direct our fall production and hope you enjoy all of the singing that will hopefully take place in your home as a result.

Please find attached to this note the link to all of the music, rehearsal and performance. Like all learning experiences, repetition is key. I would suggest downloading the music to your phone, home computer or anywhere where your child(ren) will have access to it. If you do not have access to the music files, please let me know.

<https://drive.google.com/drive/folders/1VdCupw99Z6edHsk-RnjNCGAkIw-kEcjn>

Please make sure your child(ren) bring their scripts every Wednesday. All of their parts are highlighted in their scripts, so they are aware of what they need to study.

If you have any questions, please feel free to contact me.

See you in the theatre (MPR),  
Ms. Monica  
[msnell@nicasioschool.org](mailto:msnell@nicasioschool.org)

---

¡Hola Familias en la Escuela Nicasio!

Los estudiantes han tenido un gran comienzo mientras ellos ensayan cada miércoles en la clase de Artes Escénicas. Este año la presentación en el Programa de Invierno será Aladino Jr. con todos los alumnos en escena. Estoy encantada de dirigir nuestra producción y espero que ustedes disfruten de todas las canciones que estarán en sus casa como resultado de los ensayos.

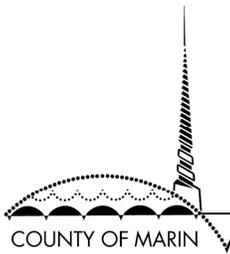
Adjunto a esta carta, Usted puede encontrar el enlace para la música, ensayos y presentación. Como experiencia de aprendizaje, la repetición es muy importante. Les sigiero bajar la música en su teléfono, computadora en casa o cualquier otro aparato en el que su hijo o hija tenga acceso. Si Usted no tiene acceso a los archivos con la música, por favor hágamelo saber.

<https://drive.google.com/drive/folders/1VdCupw99Z6edHsk-RnjNCGAkIw-kEcjn>

Por favor asegúrese de que sus niños traen sus guiones a la escuela cada miércoles. Las partes de cada uno están resaltadas con color en los guiones, así ellos saben lo que necesitan estudiar.

Si tiene cualquier pregunta, siéntase en la libertad de contactarme.

Los veo en el teatro (SUM),  
Ms. Monica  
[msnell@nicasioschool.org](mailto:msnell@nicasioschool.org)



DEPARTMENT OF  
**HEALTH AND HUMAN SERVICES**

Promoting and protecting health, well-being, self-sufficiency, and safety of all in Marin County.



24 de septiembre, 2019

Alerta de salud por sobredosis de *Fentanyl*

Estimados padres:

Esta carta es para informarle sobre una tendencia preocupante en sobredosis relacionadas con *Fentanyl* en el Área de la Bahía que llegó al Condado de Marin la semana pasada. El Departamento de Salud Pública del Condado de Marin emitió un aviso a los proveedores de atención médica luego de que las agencias regionales de aplicación de la ley confiscaron una gran cantidad de píldoras de *Percocet* falsificadas de 30 miligramos que contienen *Fentanyl*, no *oxycodone hydrochloride*, como su único ingrediente activo.

Las tabletas visualmente se parecen a la versión farmacéutica: redondas, de color azul claro, con una "M" estampada en un lado y un "30" en el otro lado. Las sobredosis de opioides asociadas a estas tabletas han aumentado desde agosto de 2019 en toda la región, incluido un caso en el condado de Marin la semana pasada.

*Fentanyl* es de 80 a 100 veces más potente que la morfina y de 40 a 50 veces más potente que la heroína.



*Percocet* falsificado que contiene *Fentanyl*

*Fentanyl* puede tener consecuencias graves, incluso fatales, si se usa de manera inapropiada.

Cómo puede Usted ayudar:

1. Hable con sus hijos y avíseles sobre el riesgo actual. Recuérdeles que solo tomen píldoras farmacéuticas recetadas por su médico, y que solo las tomen según las indicaciones. No comparta ni venda medicamentos ni compre medicamentos que no le hayan recetado. Cuando tenga dudas sobre un producto farmacéutico, comuníquese con su médico.

Benita McLarin, FACHE  
DIRECTOR

Matthew Willis, MD, MPH  
PUBLIC HEALTH OFFICER

Lisa M. Santora, MD, MPH  
DEPUTY PUBLIC HEALTH OFFICER

3240 Kerner Boulevard  
San Rafael, CA 94901  
415 473 4163 T  
415 473 6002 F  
415 473 3232 TTY  
[marinhhs.org/public-health](http://marinhhs.org/public-health)

2. Si cree que un ser querido está experimentando desafíos con el mal uso y abuso de sustancias, comuníquese con la Línea directa de acceso y evaluación de salud mental y uso de sustancias 24 horas al día, todos los días (888-818-1115).

3. Limpie su botiquín regularmente. Deseche los medicamentos no utilizados y vencidos en uno de los lugares de eliminación segura del Condado de Marin. Visite [www.RxSafeMarin.org](http://www.RxSafeMarin.org) para encontrar una ubicación cerca de usted.

4. Si le preocupa que alguien en su vida pueda estar a riesgo de sufrir una sobredosis de opioides, lleve la medicación de sobredosis *naloxone* (*Narcan*). *Narcan* está disponible sin receta médica en la mayoría de las farmacias en Marin.

Gracias por unirse a nosotros para proteger a nuestra comunidad.

Atentamente

Matthew Willis, MD, MPH  
Oficial de Salud Pública  
[MWillis@marincounty.org](mailto:MWillis@marincounty.org)

BASKETBALL TEAMS ARE BEING FORMED IN POINT REYES NOW.

THERE ARE 5 TEAMS SO FAR

1. 8 th BOYS
2. 7 th GIRLS
3. 6 th BOYS
4. 4/5 th BOYS
5. 5 th GIRLS

This is the CYO League and if anyone is interested please contact me as soon as you can.

[tysonkathleen4@gmail.com](mailto:tysonkathleen4@gmail.com)

or 415) 663-9257 please leave a message.



# TOWN HALL

## Youth, School Policy, Parenting and the Law

What you need to know about underage substance use

*What are the consequences of teen substance use?*

*Who is responsible?*

*What are the risks at school and with the law?*

*How do parents determine appropriate consequences at home?*

**Join this community discussion. Teens Welcome.**

LORI FRUGOLI

*Marin County District Attorney*

WESLEY CEDROS

*Senior Director of Student Services*

*Tamalpais Union HS District*

DON CARNEY

*YMCA Youth Court Director*

CYNTHIA KEAST

*Youth Detective*

*Central Marin Police Authority*

YOUTH REPRESENTATIVES

**THURSDAY**

**SEPTEMBER 26, 2019**

**6:30 - 8:00 PM**

**ROSS SCHOOL  
LIBRARY**

**RSVP:**

**mhyp-town-hall-092619.**

**eventbrite.com**



Supervisor Dennis Rodoni invites you to his 2019 Fall Office  
Hours for **San Geronimo Valley and Nicasio!**

Supervisor Rodoni will be joined by Community Development Agency staff member  
Kristin Drumm.

**Date:** Friday, October 25<sup>th</sup>

**Time:** 2:00 pm to 4:00 pm

**Location:** San Geronimo Valley  
Community Center – The Valley Room  
6350 Sir Francis Drake Boulevard, San Geronimo  
Valley, CA 94963

All are welcome and no RSVP is needed

For more information, contact Rhonda Kutter at [RKutter@marincounty.org](mailto:RKutter@marincounty.org) or (415) 473-3246



# WILDFIRE EVACUATION CHECKLIST

If evacuation is anticipated and time allows, follow this checklist to give your family and home the best chance of survival. Complete the Family Communication Plan on the opposite side for each family member and keep in your "Go Kit(s)."

**ALERT MARIN:** Register for emergency notifications at [www.alertmarin.org](http://www.alertmarin.org) to receive evacuation notices by email, phone, or text. Evacuation notices sent through Alert Marin will use the following terminology:



## EVACUATION ORDER

Leave now! Evacuate immediately, do not delay to gather valuables or prepare your home. Follow any directions given in the evacuation order.

## EVACUATION WARNING

Evacuate as soon as possible. A short delay to gather your Go Kit and prepare your home (see below) may be ok. Leave if you feel unsafe.

## SHELTER IN PLACE

Stay in your current location or the safest nearby building or unburnable area. May be required when evacuation is impossible, too dangerous, or unnecessary.

## ON YOUR PERSON

- Dress all family members in long sleeves and long pants - heavy cotton or wool is preferable no matter how hot it is.
- Wear leather gloves, head, and eye protection - full coverage goggles are best.
- Cover your face with a dry bandanna or (cotton or wool) scarf over an N95 respirator.
- Carry a headlamp and flashlight (even during the day), cell phone, and spare battery.
- Carry car keys, wallet, and ID on your person.
- Drink lots of water and stay hydrated.
- Put your "Go Kit" in your vehicle.

## PETS & ANIMALS

- Locate your pets and place in carriers NOW. You will not be able to catch them when the fire approaches.
- Be sure your pets wear tags and microchips.
- Place carriers (with your pets in them) near the front door, with fresh water and extra food.
- Prepare horses and large animals for transport and consider moving them to a safe location early, before evacuation is ordered.

## INSIDE THE HOUSE

- Shut all windows and doors (interior too) and leave them unlocked.
- Remove combustible window shades and lightweight curtains; close metal shutters.
- Move furniture to the center of the room, away from windows.
- Shut off gas at the meter or propane tank; turn off pilot lights.
- Leave indoor and outdoor lights on for firefighters.
- Shut off air conditioning and house fans.

## OUTSIDE & IN NEIGHBORHOOD

- Gather up combustible items outside the house (patio furniture, children's toys, door mats, trash cans, etc) and place in garage or move them at least 30' from structures (optionally: place in your pool).
- Close propane tank valves. Move small tanks away from structures.
- Connect garden hoses to outside water valves or spigots for use by firefighters. Attach squeeze-grip nozzles if you have them.

- Fill water buckets and place them around the outside of house, especially near decks and fences. Don't leave sprinklers on or water running - they are ineffective and can reduce critical water pressure for the entire neighborhood.
- Hosing your roof down is dangerous and ineffective. Clean your gutters and blow leaves away from house instead (only if time allows).
- Back your car into the driveway so it is facing out, with vehicle loaded and all doors and windows closed.
- Unlock and prop open fence and side gates.
- Place ladder(s) at the corner(s) of structures for firefighters.
- Seal attic and ground vents with pre-cut plywood or metal covers.
- Patrol your property and monitor the fire situation.
- Don't wait for an evacuation order if you feel threatened.
- Check on or call neighbors and make sure they are aware and preparing to leave.
- Assist elderly or disabled neighbors.
- Carpool to reduce traffic when evacuating!

## WILDFIRE & EMERGENCY "GO KIT"

Put together an emergency supply kit in advance and keep it easily accessible. Plan to be away from your home for an extended period of time. Each person should have their own Go Kit. Backpacks work great for storing these items.

- Bandana, N95 respirator, goggles, leather gloves
  - Water bottles and food
  - Map marked with two evacuation routes (if possible)
  - Prescription medications
  - Change of clothing
  - Extra eyeglasses or contact lenses
  - Extra set of car keys, credit cards, cash
  - First aid kit
  - Flashlight and headlamp with spare batteries
  - Battery-powered radio and extra batteries
  - Copies of important docs (birth certificates, passports, insurance policies, etc)
  - Pet food and water, leashes, pet supplies and medications
  - Spare chargers for cell phones, laptops, etc.
  - Sanitation supplies
- Items to take only if time allows:**
- Easily carried valuables
  - Family photos and other irreplaceable items
  - Personal computer and digital information backups on hard drives and/or disks



# Family Emergency Communication Plan

Write your family's name above

## Family Emergency Communication Plan

### HOUSEHOLD INFORMATION

Home #: .....

Address: .....

Name: ..... Mobile #: .....

Other # or social media: ..... Email: .....

Important medical or other information: .....

Name: ..... Mobile #: .....

Other # or social media: ..... Email: .....

Important medical or other information: .....

FOLD HERE

Name: ..... Mobile #: .....

Other # or social media: ..... Email: .....

Important medical or other information: .....

Name: ..... Mobile #: .....

Other # or social media: ..... Email: .....

Important medical or other information: .....

FOLD HERE

### SCHOOL, CHILDCARE, CAREGIVER, AND WORKPLACE EMERGENCY PLANS

Name: .....

Address: .....

Emergency/Hotline #: ..... Website: .....

Emergency Plan/Pick-Up: .....

Name: .....

Address: .....

Emergency/Hotline #: ..... Website: .....

Emergency Plan/Pick-Up: .....

FOLD HERE

Name: .....

Address: .....

Emergency/Hotline #: ..... Website: .....

Emergency Plan/Pick-Up: .....

Name: .....

Address: .....

Emergency/Hotline #: ..... Website: .....

Emergency Plan/Pick-Up: .....

FOLD HERE

### IN CASE OF EMERGENCY (ICE) CONTACT

Name: ..... Mobile #: .....

Home #: ..... Email: .....

Address: .....

### OUT-OF-TOWN CONTACT

Name: ..... Mobile #: .....

Home #: ..... Email: .....

Address: .....

### EMERGENCY MEETING PLACES

Indoor: .....

Instructions: .....

Neighborhood: .....

Instructions: .....

Out-of-Neighborhood: .....

Address: .....

Instructions: .....

Out-of-Town: .....

Address: .....

Instructions: .....

### IMPORTANT NUMBERS OR INFORMATION

Police: ..... Dial 911 or #: .....

Fire: ..... Dial 911 or #: .....

Poison Control: ..... #: .....

Doctor: ..... #: .....

Doctor: ..... #: .....

Pediatrician: ..... #: .....

Dentist: ..... #: .....

Medical Insurance: ..... #: .....

Policy #: .....

Medical Insurance: ..... #: .....

Policy #: .....

Hospital/Clinic: ..... #: .....

Pharmacy: ..... #: .....

Homeowner/Rental Insurance: ..... #: .....

Policy #: .....

Flood Insurance: ..... #: .....

Policy #: .....

Veterinarian: ..... #: .....

Kennel: ..... #: .....

Electric Company: ..... #: .....

Gas Company: ..... #: .....

Water Company: ..... #: .....

Alternate/Accessible Transportation: ..... #: .....

Other: .....



North Bay  
**SCIENCE**  
DISCOVERY DAY

La entrada y  
el estacionamiento  
**es gratis**

**Sabado, Octubre 26, 2019**

10:00 am - 4:00 pm

**Sonoma County Fairgrounds**

1350 Bennett Valley Rd, Santa Rosa, CA 95404



## Diviértete aprendiendo con la ciencia en practica

- Robots
- Virtual Reality
- Microscopios
- Equipo de astronauta
- Squid
- 3D Printing
- Sound Waves
- Rockets
- Slime
- Telescopes
- Drones
- Mucho mas!

Sea parte del Bay Area Science Festival y el partnered por Career Technical Education Foundation, Buck Institute for Research on Aging, and University of California at San Francisco.

Esta actividad no es patrocinada por el distrito escolar. Este folleto no se imprimio con fondos del distrito escolar. El distrito escolar no ha evaluado o aprobado el programa or servicio. Para mas information, envíe un correo electronico a [info@northbayscience.org](mailto:info@northbayscience.org).